

Praxis für Psychotherapie und Traumaheilung
Katharina Oehlert
Krabbenburg 3, 40723 Hilden, Telefon 02103 - 25 29 525

Mit dem Auto: von der A3 und A46 kommend:

- Abfahrt Hildener Kreuz, Abfahrt Hilden
- An der Ampel **links** Richtung Hilden = Hochdahler Str.
an der **6ten Ampel weiter geradeaus** = Kirchhofstr.
- Nach der Eisenbahnunterführung **links** = Am Lindenplatz, weiter über Lindenstr.
- An der **3ten Ampel links** in den Ohligser Weg
- Erste Strasse **links** = Am Eichelkamp. Geradeaus über Breddert.
Haben Sie Krabbenburg erreicht, führen Sie die meisten Navis am Kreisverkehr bei der zweiten Ausfahrt (12 Uhr) hinaus. Bitte nehmen Sie die dritte Ausfahrt bei 9 Uhr; nach 15 m finden Sie unsere Einfahrt auf der rechten Seite. (Der Eingang der Praxis liegt in der Strasse Breddert.)

Mit dem Auto: von Solingen kommend:

- Von Solingen-Ohligs durch die Ohligser Heide = Langhansstr.
Über die Autobahnbrücke, dann zweite Straße rechts = Breddert. Im Strassenverlauf links halten. Am Ende **rechts** abbiegen. Am Kreisverkehr 3. Ausfahrt nehmen.
(Der Praxiseingang liegt in der Strasse Breddert.)

Mit der S-Bahn von Düsseldorf oder Solingen:

- Mit der **S 1** ab Düsseldorf HBF oder ab Solingen-Ohligs bis **Hilden-Süd**
(Fussweg: Bahnhof -> Praxis ca. 20 Minuten = 2 km; Haltestelle -> Praxis ca 500 m.)
- Am Lindenplatz **Bus Linie 741** Richtung Südfriedhof. Kiefernweg aussteigen.
- 100 m zurückgehen und rechts nach Breddert. Am Ende **rechts** abbiegen.

Mit der S-Bahn von Wuppertal:

- Mit der **S 8** ab Wuppertal bis **Erkrath-Hochdahl**
- **Bus Linie 741** Richtung Hilden Südfriedhof. Kiefernweg aussteigen.
- 100 m zurückgehen und rechts nach Breddert. Am Ende **rechts** abbiegen

Wir wünschen eine gute Fahrt und gutes Ankommen!

